



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. УСТРАНИ УГРОЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ И ОБЕСПЕЧЬ БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ (ПРАВИЛО 3 Б):
2. ПРОВЕДИ ОБЗОРНЫЙ ОСМОТР НА НАРУЖНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ, ОСТАНОВИ ПРИ НАЛИЧИИ
3. ОПРЕДЕЛИ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ (СОЗНАНИЕ И ДЫХАНИЕ)



**ЕСТЬ СОЗНАНИЕ
ЕСТЬ ДЫХАНИЕ**



**НЕТ СОЗНАНИЯ
НЕТ ДЫХАНИЯ**



**НЕТ СОЗНАНИЯ
ЕСТЬ ДЫХАНИЕ**



**ПОЯВЛЕНИЕ
ПРИЗНАКОВ
ЖИЗНИ**

**ВЫЗОВИ
СКОРУЮ 112
ПРОВЕДИ СЛР**



**ПОДДЕРЖКА
ПРОХОДИМОСТИ
ВДП
ВЫЗОВИ
СКОРУЮ 112**

4. ПРОВЕДИ ПОДРОБНЫЙ ОСМОТР И ОПРОС ПОСТРАДАВШЕГО ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ИНЫХ СОСТОЯНИЙ, УГРОЖАЮЩИХ ЕГО ЖИЗНИ
5. ОКАЖИ ПОМОЩЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРА СОСТОЯНИЙ
6. ПРИДАЙ И ПОДДЕРЖИВАЙ ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА ПОСТРАДАВШЕГО
7. ВЫЗОВИ СКОРУЮ (тел.: 112), КОНТРОЛИРУЙ СОСТОЯНИЕ, ОКАЗЫВАЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ



ПРЕЗИДЕНТСКАЯ
АКАДЕМИЯ



ВШГУ
Высшая школа
государственного
управления

ПАМЯТКА

ОСНОВНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

НОРМА ДЫХАНИЯ – 12-20 ЦИКЛОВ/В МИНУТУ

НОРМА ПУЛЬСА – 60-100 УД/В МИНУТУ

САТУРАЦИЯ SPO₂ – 94-100%

КАПИЛЯРНОЕ НАПОЛНЕНИЕ – < 3 СЕК

АД – 120/80 ММ РТ. СТ.

ПОМНИ!

для **ПРОВЕРКИ СОЗНАНИЯ**, ИСПОЛЬЗУЙ МЕТОД AVPU
(РЕАКЦИЯ НА ГОЛОСОВЫЕ И БОЛЕВЫЕ РАЗДРАЖИТЕЛИ)

для **ПРОВЕРКИ ДЫХАНИЯ**, ИСПОЛЬЗУЙ МЕТОД СВО
(С-СЛЫШУ-В-ВИЖУ-О-ОЩУЩАЮ) 10 СЕК

НАРУЖНЫЕ МАССИВНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

- ◆ НАЧИНАЙ С ОБЗОРНОГО ОСМОТРА НА КРОВОТЕЧЕНИЯ
- ◆ ПРИЗНАКИ МАССИВНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ: ПЯТНО, ЛУЖА, ФОНТАН, АМПУТАЦИЯ
- ◆ НА КОНЕЧНОСТЯХ ОСТАНАВЛИВАЙ ПРЯМЫМ ДАВЛЕНИЕМ НА РАНУ С ПОСЛЕДУЮЩИМ НАЛОЖЕНИЕМ ЖГУТА/ТУРНИКЕТА 5-8 СМ ВЫШЕ РАНЫ
- ◆ В СМЕЖНЫХ ОБЛАСТЯХ (ШЕЯ, ПОДМЫШКИ, ПАХ, ЯГОДИЦЫ) – ОСТАНАВЛИВАЙ ПРЯМЫМ ДАВЛЕНИЕМ НА РАНУ С ПОСЛЕДУЮЩИМ НАЛОЖЕНИЕМ ДАВЯЩЕЙ ПОВЯЗКИ
 - ◆ ПРИ НАЛОЖЕНИИ ТУРНИКЕТА/ЖГУТА – КРОВОТЕЧЕНИЕ ОСТАНОВЛЕНО, ПУЛЬСА НЕТ
 - ◆ ПРИ НАЛОЖЕНИИ ДАВЯЩЕЙ ПОВЯЗКИ – КРОВОТЕЧЕНИЕ ОСТАНОВЛЕНО, ПУЛЬС ЕСТЬ
- ◆ УКАЗЫВАЙ ТОЧНОЕ ВРЕМЯ НАЛОЖЕНИЯ ТУРНИКЕТА/ЖГУТА

НЕПРОХОДИМОСТЬ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

- ◆ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ И НАЛИЧИИ ЕСТЕСТВЕННОГО ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЙ ПЕРЕВОРОТ В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
- ◆ ПРИ УДУШЬЕ ИНОРОДНИМ ТЕЛОМ ИСПОЛЬЗУЮ ПРИЕМ ГЕЙМЛИХА

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ШОКА:

- ◆ УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- ◆ ХОЛОДНАЯ, ПОТНАЯ КОЖА
- ◆ ТОШНОТА, РВОТА
- ◆ ЖАЖДА

НОРМАТИВЫ:

НАЛОЖЕНИЕ ТУРНИКЕТА НА КОНЕЧНОСТЬ < **30 СЕКУНД**

ПЕРВИЧНЫЙ ОСМОТР НА КРОВОТЕЧЕНИЯ < **60 СЕКУНД**

ПРОВЕРКА ДЫХАНИЯ СВО (СВЧ) – **10 СЕКУНД**

ЗНАТЬ! УМЕТЬ! СПАСАТЬ!